**Что взять с собой в лагерь?**

Одежда и обувь

* + - две пары уличной обуви
		- сменная обувь для помещения (тапочки)
		- спортивная обувь (кеды, кроссовки и т.п.)
		- головной убор
		- купальный костюм
		- спортивный костюм
		- утепленный свитер или толстовка
		- длинные штаны
		- одежда для помещения (футболки, трико, пижама)
		- сменное нижнее белье, носки (несколько пар)
		- нарядная одежда для сцены

Гигиенические принадлежности

* + - зубная щетка и паста
		- расческа
		- гель для душа и шампунь
		- одно банное полотенце
		- тапочки для душа
		- гигиенические салфетки, туалетная бумага (по желанию)
		- репеллент от комаров
		- сумка для пляжных принадлежностей
		- кружка для чая
		- недорогой мобильный телефон в чехле для хранения и зарядное устройство к нему. В детском лагере запрещены игровые приставки, PSP и ноутбуки. **Пользование мобильными телефонами ограничено**

***Обратите внимание: все*** *вещи ребенка необходимо ПОДПИСАТЬ!
В первые дни после окончания смены все «потеряшки» приезжают в наш городской офис (кроме нижнего белья).*

**Огромная просьба не давать ребенку с собой в лагерь ценные вещи (украшения, одежду, обувь)!**

**Правила оформления документов
в детский лагерь**

* **Медицинская справка по форме №079/у.** (Берется в медпункте школы или в поликлинике у педиатра)**.**В справке должна быть указана следующая информация о ребенке: **санэпидокружение в школе (классе), показания для пребывания в лагере, перенесенные** заболеваниях, диспансерный учет, **прививки по возрасту** (**RV кори, свежая реакция манту (действ 1 год), АДСМ, гепатит Б),** хронические заболевания. В случае отсутствия прививок должен быть оформлен **официальный отказ, заверенный печатью педиатра и заведующего поликлиники (по месту жительства).**
* **Справка из поликлиники (по месту жительства) о СанЭпидем обстановке в доме.  В справке указывается информация об отсутствии контактов с карантинными заболеваниями. Берется в поликлинике по месту жительства или в СЭС. Справка действительна 3 дня. (Берется в последний рабочий день перед отъездом на смену).**
* **Анализы: яйца глист, энтеробиоз. Срок действия – 1 месяц.**
* **КОПИЯ медицинского страхового полиса. Копия должна быть хорошо читаема. Не требует нотариального заверения.**
* **КОПИЯ свидетельства о рождении или паспорта ребенка.**
* **КОПИЯ паспорта (первая страница) родителя/законного представителя.**

Противопоказания для отправки ребенка
 в лагерь:

* + - ​Все заболевания в остром периоде.
		- Хронические заболевания в период обострения.
		- Инфекционные и паразитарные болезни, в т.ч. туберкулез.
		- Инфекционные заболевания кожи (микоз, чесотка).
		- Все формы педикулеза.
		- Злокачественные новообразования любой локализации.
		- Психические расстройства, сопровождающиеся расстройством поведения и нарушением социальной адаптации.
		- Болезни органов пищеварения, сопровождающиеся значительным дефицитом веса и отставанием в физическом развитии, печеночная недостаточность.
		- Болезни мочевыделительной системы с нарушением функций, почечная недостаточность.
		- Системные заболевания соединительной ткани.
		- Тяжелые нарушения опорно-двигательного аппарата, последствия травм, отравлений и других воздействий внешних причин, требующие индивидуальной помощи и ухода.
		- Эпилепсия
		- Необходимо учитывать способность ребенка к самообслуживанию, отсутствие противопоказаний к нагрузкам на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую систему.

**Что приготовить до смены?**

* Не менее чем за 2 недели до смены пройдите **тест по английскому языку** на нашем сайте: <https://www.haglar.ru/test>. Во время прохождения теста, пожалуйста, воздержитесь от использования интернета и словаря. Это поможет Вам более точно определить свой уровень владения английским языком и в будущем сделать акцент
в обучении на слабые места.
* Вы можете написать ребенку письмо в Экватор смены.
 В середине смены вожатые раздадут эти письма. Письмо
в подписанном конверте Вы можете незаметно передать у автобуса.
* В нашем лагере есть традиция, которая называется
«Ангел-хранитель». Мы рекомендуем Вам с ребенком сделать конверт на дверь для ангела заранее до смены из листа А4. Это поможет ему настроиться на поездку и сэкономит время на смене.

# Связь с ребенком в лагере

**Вариант 1.**

* Ребенку будет выдан его личный телефон в установленное для общения с родителями время (1 раз в два дня).
* При регистрации детей Вы получите **Памятку**,
с телефонными номерами вожатых и руководителя смены. Вы сможете отправить СМС на номер вожатого с просьбой перезвонить Вам
в случае неотложной ситуации.
* Если у ребенка появляется экстренная потребность позвонить, он может сделать это с телефона руководителя смены.

**Вариант 2.**

* Если у Вас появится желание передать привет или какое-нибудь послание своему ребенку, Вы можете сделать это на электронную почту руководителя смены. Вожатые доставят послание адресату.

# Посещение детей в лагере

* В связи с соблюдением карантинных норм, родительские дни на площадке проводиться НЕ будут.

# Приложение Хаглар

* Вы можете скачать приложение в App Store и Google Play, там вы сможете в режиме онлайн следить за сменой. Фото\видео сообщения, а так же посты про отряд вашего ребенка.
* INSTAGRAM: [@haglarcamp](https://instagram.com/haglarcamp)
* ВКонтакте: <https://vk.com/haglar>
* FACEBOOK: [www.facebook.com/haglarcamp](https://www.facebook.com/haglarcamp)

***Уважаемые родители, мы предлагаем Вам возможность следить за сменой в режиме он-лайн, смотреть фотографии, читать летописи, которые пишут сами дети, задавать вопросы руководителю смены.***

# Помощь вожатым

*За неделю до начала смены на адрес указанной Вами электронной почты придет письмо от вожатых с указанием всей актуальной информации о предстоящей смене. Также за 2-3 дня до начала смены Вам позвонит вожатый вашего отряда, чтобы сообщить детали отъезда.*

**Вариант 1.** Вы можете составить сопроводительную записку для вожатого о вашем ребенке. В записке стоит указать особенности характера Вашего ребенка, раскрыть, чем ребенок увлекается и какие темы ему интересны, возможно, указать особенности именно вашей семьи, которые вы посчитаете стоит знать вожатому, и все, что вам покажется важным. В детском лагере происходит тонкий процесс воспитания, и, чем больше вожатые и воспитатели будут знать о ребенке, тем лучше пойдет общение, и ребенку будет комфортней вдалеке от дома.

**Вариант 2.** На особенности ребенка можно указать при личном общении с воспитателем или вожатым, когда он позвонит Вам, чтобы сообщить детали отъезда. Во время регистрации Вам не удастся в полной мере пообщаться с вожатыми.

**Вариант 3.** Если Вам позвонил ребенок с жалобой на лагерь или на какую-нибудь конфликтную ситуацию в лагере (между детьми часто возникает недопонимание, наша задача научить их находить компромиссы), стоит позвонить вожатому и сообщить эту информацию, потому что дети часто скрывают от новых людей, что происходит с ними в действительности. Не стоит давать ребенку каких-либо советов, пока вы не узнали детали от воспитателя или вожатого.

**Вариант 4.** Если Вам стали известны подробности пребывания вашего ребенка в лагере уже после смены и Вы считаете это важной информацией, мы будем признательны, если Вы сообщите ее нам. Это поможет сделать наш лагерь еще лучше и пребывание Вашего ребенка в нем еще более увлекательным и эффективным.

**Мы всегда открыты к диалогу с родителями, ведь вместе мы сможем сделать воспитательный процесс более плодотворным. Помогая нам, Вы помогаете своим детям.**

# С уважением,Команда детской программы «Хаглар»

# Для заметок

#

# Памятка родителям Лето в Ленинградской области

# *Мы постарались дать ответы на часто встречающиеся вопросы родителей, отправляющих своих детей в лагерь вместе с программой «Хаглар»*

# Наши площадки

* ДТЦ «Пионер» (ж/д ст. Лемболово, дер. Васкелово)
* ДОЛ «Счастливый день» (Приозерский р-н, дер. Снетково)

# Трансфер до площадки

* Трансфер Санкт-Петербург – ДОЛ (ДООЛ) –
Санкт-Петербург осуществляется на автобусах.
* Место отъезда/прибытия: Выборгское ш., д. 11 (парковка г/м «Лента»). Время отъезда сообщается вожатыми перед сменой.

# Транспортировка и хранение вещей в лагере

* Для удобства отметьте весь багаж биркой с указанием имени и фамилии ребенка.
* Маленьким детям донести тяжелые вещи помогают вожатые и сотрудники лагеря.
* Чемоданы и сумки в лагере хранятся в специальных багажных комнатах.
* Одежда и обувь, средства гигиены хранятся в шкафу и в тумбочках.
* Каждый день проходит санитарная проверка чистоты комнат.
* Хранение продуктов в жилых помещениях запрещено.
* Все ценные вещи (телефоны, фотоаппараты) передаются на хранение вожатым. В противном случае ответственность за сохранность несет сам владелец.
* При сборе чемодана не забудьте показать ребенку, что где лежит.
* Проговорите с ребенком, какие вещи использовать в разную погоду и в разных ситуациях.
* Вложите в чемодан «список с описанием всех вещей»
* По возможности – подпишите вещи ребенка. Это увеличит вероятность того, что «потеряшка» вернется к Вам после смены.